

**Poster Session: Health Promotion Theory**

Place: Poster Area Level -1

**abstract N° 614**

Eigenverantwortung und Erkennungsmedizin

**«Wie die Gesellschaft ihr medizinisches System bestimmt und wie die Gesellschaft Richtung nachhaltige Gesundheit, Umwelt und mehr gebracht werden kann»**

Author: Kaspar J. Zimmermann, AEO, POB 310, CH-8855 Wangen

**Abstract**

(Paper proposed for oral presentation)

Es wird gezeigt, wie die Haltung der Gesellschaft (im Allg.) ihr medizinisches System bestimmt. Es gibt Parallelen auf andern Gebieten, wie etwa Erziehung, Umwelt, Staat, Kriminalität, Unfälle, Religion, usw., wo dies ebenfalls gilt. Wenn man die verschiedenen medizinische Systeme studiert und sieht, wie sie funktionieren, kann man eine Tendenz Richtung nachhaltige Gesundheit erkennen. Aber wenn man die gegenwärtige Haltung der Gesellschaft bedenkt, so scheint diese Änderung Richtung nachhaltige Gesundheit nicht machbar.

Da es immer eine Lösung für ein Problem gibt, sehen wir, dass diese Änderung leichter erreicht werden kann, als alles, was in den letzten 60 Jahren eingeführt wurde. Und es wird weniger als die Hälfte der Zeit benötigen, um das medizinische System von nahezu 100% Akutmedizin auf einen grossen Prozentsatz **Erkennungsmedizin** zu ändern, welche nachhaltig ist. Und dies ist der Wechsel von Unterdrückung der Körpersignale, die von Krankheiten stammen (mittels Tabletten, Operationen & Therapien), hin zum Erkennen derselben als individuelle und präzise Führung jedes Individuums zu nachhaltiger Gesundheit.

Dieser Wechsel wird die wirtschaftliche Situation verbessern, da **eine gesunde Wirtschaft auch eine gesunde Bevölkerung voraussetzt.**

Gesundheitsförderung hat bis heute kaum richtig funktioniert infolge der Haltung der Gesellschaft und seines medizinischen Systems. (Wie können gesunde Leute Gesundheitsförderung machen durch Unterdrücken von Körpersignalen, wenn keines dieser Signale da ist?! Es macht keinen Sinn!) – Mit dem neuen System, können gesunde Leute lernen, die Körpersignale zu verstehen, selbst wenn sie gemäss heutigem Gesundheitssystem gesund sind.

Das neue System ist feiner, um Gesundheit zu erreichen (im Sinne, wie es die WHO vor 40 Jahren definierte). Und es ist ebenso anwendbar für Geisteskrankheiten, Invalidität und Unfälle (einschliesslich Verhinderung der letzteren). Positive Nebenwirkung: gesteigerte Kreativität, blühende Wirtschaft, immer weniger Kontrollaufwand auf Ebene Staat, etc., sinkende Gesundheitskosten. Es löst auch das demographische Problem, welches in Europa gegenwärtig ist. Und es ist so leicht zu verstehen, dass es in Schulen eingeführt werden kann. Aber es sollte mit **Eigenverantwortung** gekoppelt werden. Dann können die Leute mehr und mehr selbst entscheiden, welche medizinische Behandlung sie nötig erachten. Und das Wissen, womit sie ihre Krankheit verursachen, hilft ihnen, schneller - und nachhaltig - gesund zu werden.

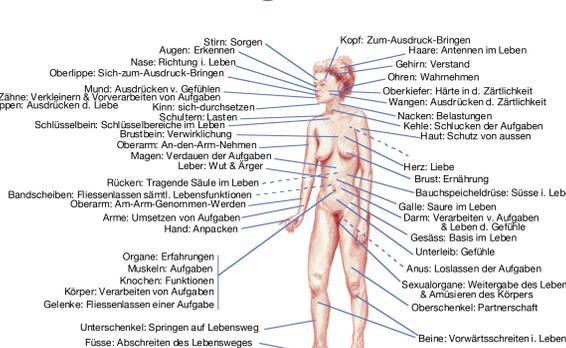
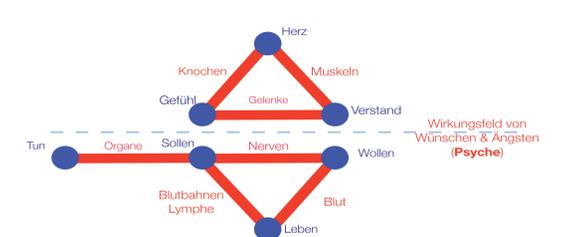
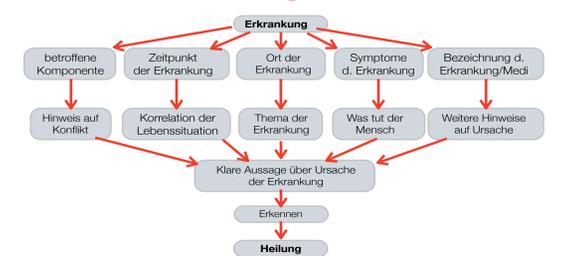
Eine kurze Einführung in

Erkennungsmedizin wird gegeben. (Ich wäre in einem Rollstuhl, hätte ich mich dem staatlich installierten medizinischen System anvertraut. Ich wendete Erkennungsmedizin an, welche ich nach meinem zweiten Studium an der ETH Zürich erforschte.)

Erkennungsmedizin ist leicht zu verstehen, benötigt nur einige wenige Seiten zu deren Beschreibung, ist gut strukturiert (Kombinatorik bringt die Vielfalt), leicht zu merken, da es ein Wissen ist, das jeder selber in sich hat. Und **es ist das einfachste und umfassendste medizinische System der Welt überhaupt.**

Keywords: Konzept & Perspektiven für Gesundheitsförderung & nachhaltige Entwicklung, Gesundheitskosten, Umwelt, Wirtschaft, Erkennungsmedizin, Eigenverantwortung, Selbstverursacherprinzip.

**Schlüsseldiagramme in der Erkennungsmedizin**



**Poster Session: Gesundheitsförderungs-Theorie**

Platz: Poster-Bereich Level -1

**Abstract N° 614**

(deutsche Übersetzung)

Eigenverantwortung & Erkennungsmedizin

**«Wie die Gesellschaft ihr medizinisches System bestimmt und wie die Gesellschaft Richtung nachhaltige Gesundheit, Umwelt und mehr gebracht werden kann»**

Autor: Kaspar J. Zimmermann, AEO, POB 310, CH-8855 Wangen

**Teil 1 – Wie die Gesellschaft ihr medizinisches System bestimmt**

**«Nicht schuldig» oder «Nicht verantwortlich»**

Die Gesellschaft wurde seit hundert Jahren erzogen, dass die Leute nicht schuldig seien für das, was passiert, d.h. dass sie es nicht selbst verursachen würden. Die Leute wurden gelehrt, dass sie nicht verantwortlich sind für das, was mit ihnen und in der Welt passiert.

Somit wurden sie «absichtlich» verantwortungslos gehalten für ihr Leben und was sonst in der Welt passierte.

**Wer ist verantwortlich?**

In der Religion, Gott oder der Teufel, vor dem Richter andere, dieschuldigsind, für unsere Krankheiten: Viren, Bakterien und die Krankheiten anderer Leute, für Kinder die Eltern, für den Bürger der Staat und die Politiker, für Verbrechen Kriminelle und die Polizei.

**Unterdrückung der Eigenverantwortung**

Die Gesellschaft unterdrückt auf diese Weise viele Signale und Informationen, wie etwa:

- religiöser Glaube unterdrückt das Wissen im geistigen Bereich

- die Schule unterdrückt das innere Wissen der Kinder

- Gefängnisse unterdrücken die Spiegel der eigenen Kriminalität der Gesellschaft

- die Schulmedizin unterdrückt die Signale des Körpers

**Keiner ist wirklich verantwortlich**

Daher haben wir eine Gesellschaft, die nicht für die gegenwärtige Lage verantwortlich ist.

**Der Teufelskreis**

Das “Schuldzuweisungsprinzip” führt zu Verantwortungslosigkeit und dies letztlich zur Unterdrückung von Spiegeln und Signalen. Diese Prinzipien und Tatsachen halten zusammen wie Brüderchen und Schwesterchen. Es ist alle eine Lüge.

Daher:

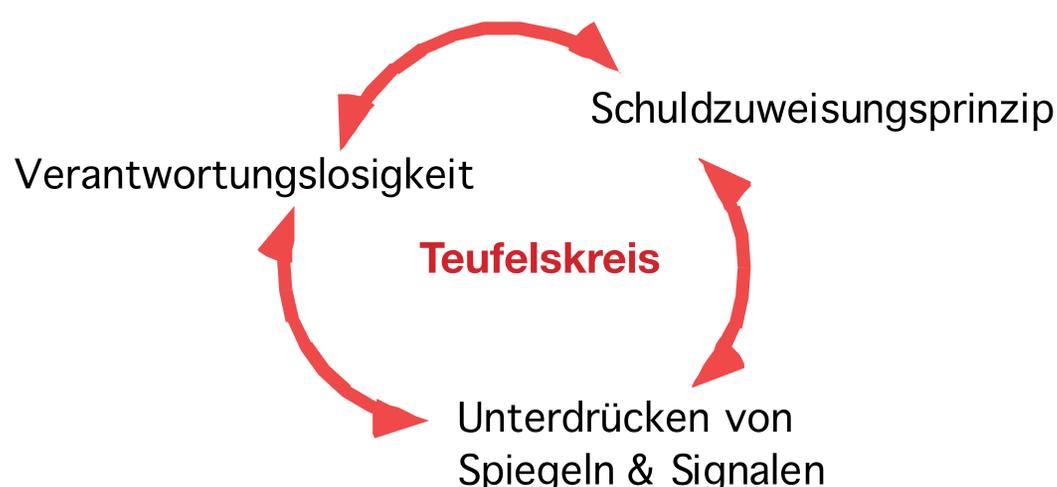
- sagt die Regierung den Leuten nicht die Wahrheit
- sagt der Arzt dem Patienten nicht, womit er wirklich die Krankheit verursache
- benötigen wir Versicherungen, um die Rechnung von Schäden anderr zu bezahlen
- kommen wir so nicht aus dem Hamsterrad heraus
- leben wir mit Lügen und Glauben

Daher wurde unser medizinisches System, unsere Gesundheitsförderung um diese gesellschaftlichen Schranken und Haltungen herum aufgestellt, welche aber meist von der Religion stammen. Es ist ein System, wo wir glauben müssen, gesund zu werden, wenn wir Pillen nehmen, Operationen machen lassen und in Therapien gehen.

Und dies ist Ursache davon, dass die Leute immer weniger gesund und immerschwächer werden (obwohl sie ev. länger leben), immer weniger Kraft haben, wo Kinder Krankheiten kriegen, welche früher nur Grossvater bekam.

**Wie das Gesundheitssystem ändern?**

Änderung der Prinzipien des Teufelskreises in jene der Eigenverantwortung und zugehöriger Prinzipien. Dann ändert das Gesundheitssystem automatisch (da der Markt die Bedürfnisse ändert)!



**Poster Session: Gesundheitsförderungs-Theorie**

Platz: Poster-Bereich Level -1

**Abstract N° 614**

(deutsche Übersetzung)

Eigenverantwortung &amp; Erkennungsmedizin

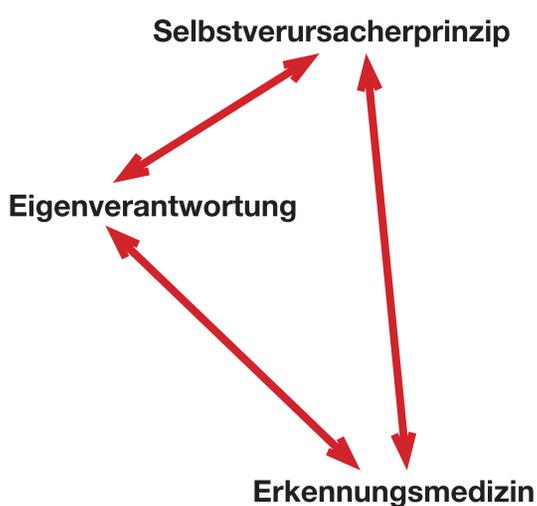
**«Wie die Gesellschaft ihr medizinisches System bestimmt und wie die Gesellschaft Richtung nachhaltige Gesundheit, Umwelt und mehr gebracht werden kann»**

Autor: Kaspar J. Zimmermann, AEO, POB 310, CH-8855 Wangen

**Teil 2 – Wie erreichen wir eine gesellschaftlich nachhaltige Gesundheit?****Wie führen wir den Wechsel ein?**

Wenn wir unsere Eigenverantwortung leben, kommen wir in die Lage, alles zu ändern, das uns unfrei, unglücklich, ungesund, unfähig, etc. macht.

Aber wie ändern wir die Gesellschaft in Richtung Eigenverantwortung? – «Unmöglich», höre ich sagen! – Jedoch ohne Ängste wird alles einfach. Und es gibt Lösungen für alles. Der einfachste Weg, die Gesellschaft Richtung Eigenverantwortung zu bringen, ist, sie Lehrer und Schüler üben zu lassen. Gleichzeitig kann der Staat die Eigenverantwortung mehr und mehr zulassen (muss er auch!), da das Gesetz die Eigenverantwortung verhindert! Detaillösungen sind bereits beim Staat deponiert (in CH).



**Das stabile Dreieck für einen nachhaltigen Wandel in der Gesellschaft**

**Wohin führt Eigenverantwortung?**

Eigenverantwortung für alles in seinem Leben bedeutet auch Eigenverantwortung für seine eigene Gesundheit. Aber wie kann man eigenverantwortlich zu seiner eigenen Gesundheit schauen, wenn selbst Ärzte offenbar nicht wissen, woher Krankheiten kommen?!

Auch hier gibt es eine einfache Lösung! – Es ist die **Erkennungsmedizin**, wo es um das Verstehen der Körpersignale geht, speziell von Krankheiten, aber auch andere!

Aber Eigenverantwortung ist nicht nur eine Grundvoraussetzung für nachhaltige Gesundheit, aber auch, um unsere Aufgaben zu kennen und sie umsetzen zu können. Dies bedeutet, dass wir fähig werden, unsere Wünsche zu leben, da unsere wahren Wünsche uns glücklich machen, aber alle anderen Leute auch. Mit andern Worten, dies sind die wahren Aufgaben von Menschen.

Eigenverantwortung führt auch auf eine Gesellschaft, welche angstfrei lebt, welche gut zusammenarbeitet und wo viel mehr Energie und Kreativität, Spass und Freude gelebt werden kann, als dies heutzutage möglich ist. Kriminalität wird verschwinden und der Staat wird auf weniger als 10% seiner heutigen Grösse zurückgehen. Ebenso wird der tertiäre Sektor drastisch schrumpfen.

**Was braucht es für die Eigenverantwortung?**

- eine perfekte Gesundheit! (siehe Erkennungsmedizin)
- volle Energie und Macht! (entzieh' dem Staat, der Religion, der Gesellschaft die Macht und leb' sie selber!)
- das Selbstverursacherprinzip (oder wie sonst könntest du verantwortlich sein für alles in deinem Leben?)
- all dein innere Wissen, Talente, Vorstellungen und Intelligenz für die Aufgaben und dein Leben.

Dies ist erreichbar durch Loslassen von Ängsten, Spiegel erkennen (Selbsterkenntnis) und die Signale des eigenen Körpers verstehen!

(Warum sollten Kinder lesen und schreiben lernen? – Um die Lügen der kontrollierten Medien zu lesen und die Buchhaltung für den Staat zu schreiben? – Aber warum lernen sie nicht, die Signalen ihres eigenen Körper zu verstehen? Damit die Gesundheitsindustrie und Versicherungen mehr und mehr Profit machen? Dies kann nicht die Aufgabe des Staates und der offiziellen Gesundheitsämter sein!)

Da es nur zwei Kräfte gibt auf dieser Welt, die etwas bewegen, der Wunsch und die Angst, müssen wir nur die Ängste loslassen. Sie zwingen uns und bringen uns von unsern Aufgaben weg.

**Poster Session: Gesundheitsförderungs-Theorie**

Platz: Poster-Bereich Level -1

**Abstract N° 614**

(deutsche Übersetzung)

Eigenverantwortung & Erkennungsmedizin

**«Wie die Gesellschaft ihr medizinisches System bestimmt und wie die Gesellschaft Richtung nachhaltige Gesundheit, Umwelt und mehr gebracht werden kann»**

Autor: Kaspar J. Zimmermann, AEO, POB 310, CH-8855 Wangen

**Teil 3 – Erkennungsmedizin**

**Was ist Erkennungsmedizin?**

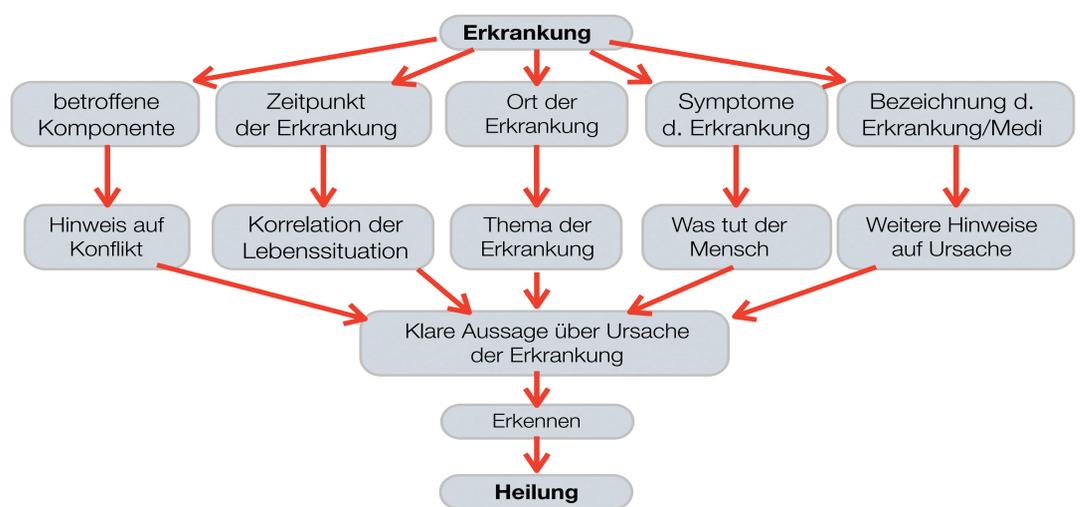
Sie beinhaltet das Verstehen der Signale unseres Körpers. Sie basiert auf der Symbolik von allem, was der Körper ausdrückt. Sie ist so einfach wie einen Apfel essen! Daher kann jedes Kind sie verstehen. (Alles von Wissenschaft und Medizin, das komplizierter ist, basiert auf Ängsten!) Aber es kann mit jedem andern Gesundheitssystem kombiniert werden.

**Sie ist das einfachste und umfassendste Gesundheitssystem der Welt! Und es ist nachhaltig!**

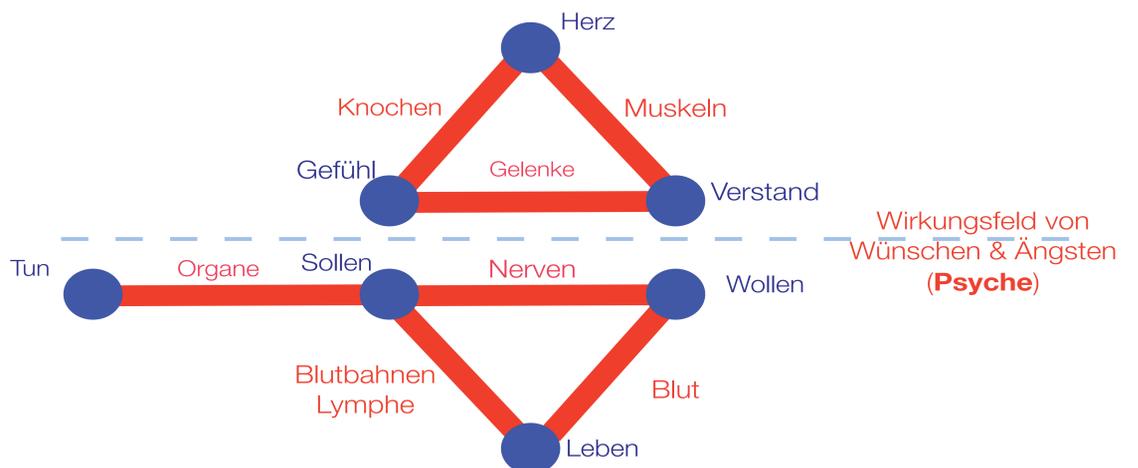
Organe und die verschiedenen Körperteile stehen für Aufgaben und Funktionen. Jedes hat seine eigene Symbolik (welche jedermann kennt). Und dies sind die Mittel, mit welchen der Körper mit uns spricht. (Oder wie sonst sollte er mit uns reden? Oder glaubst du, Krankheiten wären einfach zufällig?!) Das Körpersignalmacht eine präzise Aussage über etwas, was wir uns nicht bewusst sind. Zusammen mit der zeitlichen Korrelation in unserem Leben gibt uns der Körper präzise Informationen eines unbewussten Problems. Und selbst Unfälle können nachhaltig vermieden werden!

Wenn wir alles erkannt haben, was uns der Körper mit dem Signal zeigt, verschwindet es. (Oder fährst du fort, die Klingel zu drücken, wenn der Butler bereits oben rausgeschaut

**Informationsschema der physischen Erkrankung**



**Erkrankung – verursacht durch einen Konflikt**



hat und sagt, er würde runter kommen zum Öffnen? – Unser Körper ist intelligent!

**Aber die Gesundheit ist nur zum Preis des Selbstverursacherprinzips erhältlich!**

Und dieses ist durch den Staat gegenwärtig "verboten"! Mindestens in der Schweiz!

**Symbolik unseres Körpers**

Unser Herz z.B. steht für die Liebe und unser Gehirn für das Denken und den Verstand. Alle wissen dies. Eine Entzündung bedeutet ein Widerstand. Nervenentzündungen bedeuten einen Widerstand gegen das, was wir tun sollten (in unserem Leben). Der Ort der Entzündung gibt einen Hinweis auf

das Thema, wie etwa Nervenentzündung in der Hand besagt einen Widerstand gegen das, was wir in die Hand nehmen sollten (in unserem Leben oder in einer speziellen Situation). Etc.

Das EDI hat bereits 2000 ein Grundsatzpapier zur Erkennungsmedizin erhalten! Und es ist bloss einige Seiten lang!

**Symbolik des Körpers**

